



令和6年 9月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		午後おやつ	
			後期食	刻み食・普通食	後期食	刻み食・普通食
2	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ツナおじや みそしる	さんまのかば焼きどんぶり みそしる	育児ミルク又は麦茶 マヨトースト	牛乳 たらこトースト
3	17 火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ケチャップあんかけ粥 切り干し大根のごま酢和え 17日のみフルーツ	キーマカレー 切り干し大根のごま酢和え 3日ラッシー/17日フルーツ	育児ミルク又は麦茶 3日むしパン/17日さつまいも団子	麦茶 3日むしパン/17日さつまいも団子
4	18 水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ もつちり焼き 高野豆腐の五目煮 味噌汁	ごまご飯 はんぺん焼き 高野豆腐の五目煮 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	ラッシー お菓子
5	19 木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	じゃこおかゆ 豆腐チャンブル マカロニサラダ みそしる	じゃこごはん 豆腐チャンブル マカロニサラダ 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 ひやし中華	牛乳 ひやし中華
6	20 金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	けんちんうどん パンパンジー	けんちんうどん パンパンジー 6日のみ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 6日 ベーコンポテト焼き 20日 ×	6日のみ 麦茶 6日 ベーコンポテト焼き 21日 ×
7	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	焼肉丼(おかゆ) きゅうりの塩昆布和え 味噌汁	焼肉丼 きゅうりの塩昆布和え 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
9	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 赤魚の幽庵焼き しらあえ 豚汁	ごまごはん 赤魚の幽庵焼き しらあえ 豚汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	牛乳 お菓子
10	24 火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	やきそば 人参サラダ 中華スープ	やきそば れんこんサラダ 中華スープ	育児ミルク又は麦茶 納豆チャーハン(おかゆ)	牛乳 納豆チャーハン
11	25 水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ パーベキューチキン 小松菜とひじきの煮びたし 味噌汁	ごまごはん パーベキューチキン 小松菜とひじきの煮びたし 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 レモントースト	牛乳 レモントースト
	26 木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 赤魚の幽庵焼き しらあえ 豚汁	ごまごはん 赤魚の幽庵焼き しらあえ 豚汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
13	27 金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン 秋野菜のグラタン ミネストローネ	牛乳 スティック食パン 秋野菜のグラタン ミネストローネ	育児ミルク又は麦茶 豚わかめにゆうめん	麦茶 豚わかめにゆうめん
14	28 土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	鶏塩うどん ポテトサラダ	鶏塩うどん ポテトサラダ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
	30 月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 豚にらいため さつまいもサラダ 味噌汁	ごまごはん 豚にらいため さつまいもサラダ 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 フルーツゼリー	牛乳 フルーツゼリー
誕生会	12 木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	きのごおかゆ 豚肉のソテー トマト すまし汁	きのごごはん 豚肉のソテー トマト すまし汁	育児ミルク又は麦茶 りんごケーキ	牛乳 りんごケーキ

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。